

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN !

PROGRAM 11 SEPTEMBER – 31 OKTOBER 2010



Storstockholms
naturguider



Naturskyddsföreningen
Stockholms län
www.utinaturen.nu

LÖRDAG 11 SEPTEMBER **Årstaskogen – ett naturresept i malpåse**

Allt var färdigt för reservatsbildning – men Årstaskogen hamnade i malpåse när staden bytte politisk ledning. Ronny Fors och Märten Wallberg från Naturskyddsföreningen tar oss med och berättar om betydelsen av naturskydd och om värdena i Årstafrens gamla marker. Samling vid Skanskvarnen, T-bana/tvårbana Gullmarsplan, kl 10,00 avslut vid Årsta torg. Ca 4 km, 3 timmar.



SÖNDAG 12 SEPTEMBER EUROPEISKA VANDRINGSDAGEN **Från stadshuset till Fredhälls "vildmark"**

Långt innan begreppet "ekologiskt" blivit modeord hade stadsträdgårdsmästaren Holger Blom och Erik Glemme gjort Stockholmsstilen världskänd – stadens parker skulle nyttjas som vardagsrum. Barn och vuxna skulle möta naturen i det dagliga livet och parkerna skulle utformas så att man kunde gå kilometervis utan att behöva konfronteras med biltrafik. Hur har denna tradition förvaltats? Hur ser dessa stråk ut nu? Är Stockholm en promenadstad? Helena Klangemo guidar i Holger Bloms och Carl v Linnés fotspår och visar naturen mitt i stenstaden. Samling Stadshusets innergård kl 13.00 – avslut i Fredhäll. Ca 4 km, 3 timmar

ONSDAG 15 SEPTEMBER **Barnvagn på Norra Djurgården**

Bosse Rosén visar naturen i världens första Nationalstadspark för föräldralediga med små barn som åker vagn. Och berättar om varför naturupplevelser är så betydelsefulla för barnets utveckling! Rast med tillfälle till matning och blöjbyte under turen. Samling kl 10.00 vid T-bana Universitetet. Ca 4 km, 3 timmar.

SÖNDAG 19 SEPTEMBER **Angarnsjön i flytt-tid**

Guidad vandring runt sjön i ett spännande kulturlandskap med många fornlämningar och ett rikt fågelliv. Bosse Björnsäter leder turen och ger namn på det som flyger. Fågelnybörjare är särskilt välkomna! Samling Naturrum i Örsta kl 10.20 (buss 676 från Danderyds sjukhus kl 9.48 med byte i Brottbys t buss 665). Cirka 7 km, 4 timmar.

TISDAG 21 SEPTEMBER **Barnvagn runt Judarn**

Barn gillar natur – det finns så mycket i lagom höjd och storlek att upptäcka. Men som förälder kan man kanske behöva lite förkunskaper – då är det bra att tjuvträna medan barnen ännu är vagnkörda. Så passa på när Nanna Malmros visar naturen i Judarskogen för föräldralediga med små barn som åker vagn. Rast med tillfälle till matning och blöjbyte under turen. Samling kl 10.00 vid Åkeshovs slott (T-bana Åkeshov). Ca 4 km, 3 timmar.

TORSDAG 23 SEPTEMBER **Höstdagjämning i natur- reservatet söder om tullen**

Nackareservatet är ett begrepp som sedan decennier finns i de flesta Stockholmares medvetande. Ändå dröjde det ända till 2007 innan områdena i Stockholm och Nacka kommuner faktiskt blev riktiga naturreservat. Och ännu har ingen broschyr tagits fram som berättar om områdets ekologiska värden och ingen reservatsentré har byggts till detta som är ett av stadens mest nyttjade grönområden. Naturguide Nanna Malmros leder guidningen som går på hårdgjorda breda stigar i lugn takt. Samling kl 13.00 vid Bagarmossens T-banestation. Avslut vid T-banestation Björkhagen. Ca 3 km, 3 timmar



SÖNDAG 26 SEPTEMBER **Sandemars strandängar**

Här rastar gärna flyttfåglarna på sin resa söderut. Från fågeltornet har man bra utsikt över vikarna och kan spana på vilka som är på väg just för tillfället. I hagmarken och skogen kan man lyssna efter rödhakens knäppningar. Följ med Malin Löfgren och lär dig mer om fåglarna och naturen på hösten. Samling vid P-platsen nära buss-hpl Svärdsnäsaviken 9.45 (buss 839 klockan 9.23 från Handenterminalen mot Smådalarö). Ta med kikare (om du har) och klä dig i stövlar. Ca 4 timmar.

Aktuell information på www.utinaturen.nu telefon 08 - 644 57 65 Att delta kostar 60 kr (40 kr för medlem). Under 15 år fritt.

Naturskyddsföreningens guideverksamhet erbjuder naturvandringar i Stockholmsnaturen året runt. Guiderna är utbildade biologer eller biogeovetare och auktoriserade av Stockholm Visitors Board.

Vandringarna genomförs i alla väder. Ingen föranmälan.

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar Bra skor och sköna kläder!

Kontrollera gärna i förväg med SLs trafikinformation (600 1000) att det inte är någon trafikstörning för den busstur vi angivit.

2010 är av FN utsedd till den biologiska mångfaldens år!

Vill du ha mejl om kommande program? Hör av dig!

KONTAKTPERSON:
Maria Bergström,
mejl: maria.bergstrom@
naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsens naturvårdsenhet, Stockholms stadsmuseum, Tyresö kommun och Studieförbundet.



Fler tips på www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström

UPPLEV STOCKHOLM SHÖSTEN MED STOR-STOCKHOLMS NATURGUIDER

VÅRT PROGRAM FRAM TILL OCH MED OKTOBER 2010

SÖNDAG 3 OKTOBER

Från sjöstad till ekoby

Över ekodukten via Nacka-reservatet går vandringsleden mellan två av Stockholms allra mest ekologiskt medvetna byggprojekt.

Sara Borgström guidar från den världsberömda miljösitningen i HammarbySjöstad till Understenshöjden - den hittills enda riktiga ekoby i Stockholms kommun.

Samling vid tvärbane-station Luma kl 14.00 avslut vid Björkhagens T-banestation.

Ca 4 km, 3 timmar.

Samarr: biljettbokning via stadsmuseet el Ticnet. Pris 100 kr

ONSDAG 6 OKTOBER

Med barnvagn i Nacka-reservaten

Det finns mycket att uppleva i Nackareservatets lättillgängliga natur. Passa på att lära dig innan barnet börjat fråga!

Pella Thiel guidar föräldralediga med små barn som åker vagn.

Rast med tillfälle till matning och blöjbyte vid Söderbysjön.

Samling kl 10.00 vid Bagarmossens T-bana, avslut vid Björkhagens T-bana.

Ca 3 km, 3 timmar.

SÖNDAG 10 OKTOBER

Norra Djurgården

Monica Attebrant visar naturen på den del av Nationalstadsparken som gränsar till Universitetet. Här ligger experimentalfältet, här finns ekarna, här ligger vargjakten. En tur för att få veta mer om områdets stora natur- och kulturvärden.

Samling kl 13.00 vid T-bana Universitetet.

Ca 4 km, 3 timmar.

ONSDAG 13 OKTOBER

Gammelström/Nyfors

Lättvandrad guidning vid Gammelström och Nyfors.

Martina Kiibus guidar genom skogen till Nyfors brusande vattenfall och längs Tyresö-Flatens släta hällar till Gammelström där bävern lämnat tydliga spår i strandkanten.

Samling kl 10.00 vid busshållplats Nyfors.

Ca 5 km, 3 timmar.

Ingen avgift.

SÖNDAG 17 OKTOBER

Biologisk mångfald - Eldgarnsö på hösten

Upplev den speciella stämningen i en ädellövskog med anor från bronsåldern. På Eldgarnsö finns många ovanliga och intressanta arter. Bosse Björnsäter guidar och berättar om betydelsen av biologisk mångfald för jordklotets överlevnad.

Samling kl 11 vid hpl Karlskär (buss 176 fr Brommaplan 9.55, byte t buss 317 i Ekerö C).

Ca 8 km, 4 timmar.

TORSDAG 21 OKTOBER

Bota din naturbrist vid Judarnsjön

Stress, högt blodtryck, övervikt och kanske närsynthet... varför mår de flesta bättre när de får vistas i naturen? Och hur kan man göra för att ännu mer ta till sig av vad naturen bjuder av upplevelse och rekreation?

Upplev Judarn på hösten tillsammans med naturguiden och sjukgymnasten Bosse Rosén. En upplevelsetur i lugnt tempo med enklare övningar.

Samling kl 15.00 vid Åkeshovs slott (T-bana Åkeshov).

Ca 4 km, 3 timmar.

SÖNDAG 24 OKTOBER

Nyfors till Tyresö slott

Guidning med Martina Kiibus från Alby till Tyresö slott. Turen går genom Albys granskogar, i sprickdalslandskapet vid Tyresö-Flaten och Albysjön förbi Uddbys hagmarker till de frodiga lundarna och bäckravinerna vid Tyresö slott.

Samling vid busshållplats Nyfors kl 10.00, avslutning vid busshållplats Tyresö kyrka.

Ca 6 km, 4 timmar.

Ingen avgift.

LÖRDAG 30 OKTOBER

Hansta naturreservat

Pella Thiel guidar bland runstenar och ekar i ett av Stockholms egna naturreservat, bildat i december 1999. Ett stycke gedigen natur med stor biologisk mångfald - att uppmärksamma så här det biologiska mångfaldsåret 2010 när staden utsetts till EUs GreenCapital. Samling 14.00 vid tunnelbanan i Akalla (uppgång Sveaborgsgatan).

Ca 4 km, 3 timmar.

Samarr: biljettbokning via stadsmuseet el Ticnet. Pris 100 kr

SÖNDAG 31 OKTOBER

Södra Djurgården

Margareta Lysell guidar i Nationalstadsparkens södraste del och berättar om naturen kring Djurgårdsbrunnsviken, kanalen, Isbladskärret och småvägarna runt omkring. Samling kl 10.00 vid Djurgårdsbrons fäste (på Djurgårdssidan), avslut Waldemarsudde.

Obs att nu är det vintertid.

Ca 5 km, 3 timmar.



Att delta kostar 60 kr (40 kr för medlem). Under 15 år fritt.

3 och 30 oktober är samarrangemang med Stadsmuseet. Biljettpris 100 kr, bokas via dem el Ticnet

Aktuell information på www.utinaturen.nu telefon 08 - 644 57 65

Alla guider är utbildade biologer eller biogeovetare och auktoriserade av Stockholm Visitors Board. Vandringsleden genomförs i alla väder. Ingen föransmälan. Ta med matsäck/fika. Rejäl skor, sköna kläder och gärna kikare.!

Kontrollera gärna med SLs trafikinformation (600 1000) att det inte är någon trafikstörning för den aktuella turen.

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsens naturvårdsenhet, Stockholms stadsmuseum, Tyresö kommun och Studieförbundet.

Studieförbundet

KONTAKTPERSON:

Maria Bergström

070-638 0712

mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Storstockholms naturguider



Naturskyddsforeningen
Stockholms län

www.utinaturen.nu



www.utinaturen.nu