

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN !

PROGRAM 15 NOVEMBER 2009 – FEBRUARI 2010



Nationalgalerie, Staatliche Museen zu Berlin © bpk, Berlin 2008 / Jörg P. Anders



Det finns fantastisk natur i Stockholm. Välkommen att upptäcka den med våra naturguider!

Naturskyddsföreningen i Stockholms län

SÖNDAG 22 NOVEMBER

Kyrksjöloten

Mitt i Brommas villaträdgårdsbebyggelse finns ett fint litet naturreservat med stort geovetenskapligt värde och av betydelse för den större vattensalamandern. Följ med naturguiden Martina Kiibus runt den idylliska sjön och lär dig mer om deGeer-moräner, Natura 2000-områden och om hur salamandrar klarar vintern.

Samling kl 13.00 vid T-bana Åkeshov, uppgång Åkeshovshallen.

Ca 4 km och 3 timmar.

SÖNDAG 29 NOVEMBER

Från Blecktornsparken till Vita bergen

Upplev 1sta adventsstämning i två Södermalmsparker.

Vinterståndare, knoppar på träden och småfåglar finns att beskåda och blir med naturguideshjälp från Pella Thiel kanske lättare att känna igen.

Samling: kl 13.00 framför Stora Blecktornet.

Ca 1½ -2 timmar.

6 DECEMBER

Sicklasjöns stränder

Sicklasjön, eller Långsjön som den tidigare kallades, präglas av sitt läge mittemellan Sicklasjöns villabebyggelse och Nackareservatets hällmarks-skogar. Naturguide Nanna Malmros tar dig med längs sjöstranden bort förbi förkastningsbrantens gamla slalombacke till Lilla Sickla med sin vackra lindallé och sin engelska park.

Samling kl 12.30 vid busshpl Nysättravägen (buss 401 fr Slussen), avslutning vid Tvärbanestation Sickla Kaj. Ca 2,5 km och 2 timmar.

SÖNDAG 13 DECEMBER

Långholmen i lussetid

Lucianatten räknades förr som årets längsta natt enligt den julianska kalendern. En farlig natt då övernaturliga makter drev sitt spel och djuren kunde tala.

På straffångarnas gamla ö häckar alltjämt kattugglan och här finns valkasken. Vi lovar inga talande djur men naturguiden Malin Jonell hjälper till med att tolka naturens språk till modern svenska.

Samling vid suckarnas bro (Långholmsbron) kl 13.00

Ca 2 timmar

SÖNDAG 20 DECEMBER

Inför vintersolsståndet - en Caspar David

Friedrich inspirerad naturromantisk morgonguidning på Skeppsholmen

Följ med naturguiden Pella Thiel ut till Kastellholmen för att romantiskt betrakta inloppet till Stockholm stad. Se årmiljarderna speglas i Söders höjders förkastningsbranter, lyssna till morgonkvistens fågelsamtal och tassa försiktigt bland alla vintersovande träd.

Samling kl 9.30 vid busshpl Kastellholmsbron (buss 65 fr Centralen) kl 9.15 eller Djurgårdsfärjan fr Slussen kl 9.20) Ca 1,5 timme.

Efteråt rekommenderar vi ett värmande besök på Nationalmuseum – som öppnar kl 11.00 (och utställningen Den besjälade naturen).

SÖNDAG 27 DECEMBER

Norra Djurgården i slutet av 2009

Gör en vintervandring med naturguide Sara Borgström genom världens första Nationalstadspark. Här låg ett svartbrödrakloster på medeltiden. Här jagade lillprins Karl vargar i slutet av 1600-talet. Och på 1800-talet anlades experimentalfält i Kungliga lantbruksakademiens regi. Rester av allt detta går ännu att ana, i språket och/eller i landskapet.

Ligger snön vit passar det också bra att leta spåren efter vilka folk, få och fåglar som nuförtiden nyttjar området. Samling kl 13.00 vid T-bana Universitetet.

Ca 4 km och 3 timmar.

1909-2009

2009 har det varit jubileumsår för naturskyddet i Sverige. Den första naturskyddslagstiftningen, de första nationalparkerna i Sverige (och därmed i Europa) och grundandet av Naturskyddsföreningen. Vi har firat det ett helt år med aktiviteter runt om i hela Sverige. I nationalparkerna, på Skansen och runt om på andra håll. Passa på innan året är slut att gå in på de särskilda hemsidor som kopplar till detta.

www.naturensarstockholm.se
www.naturensar.se



Aktuell information på

www.utinaturen.nu

telefon 08 - 644 57 65

Att delta kostar 60 kr (40 kr för medlem).

Under 15 år fritt.

Naturskyddsföreningens guideverksamhet erbjuder naturvandringar i Stockholmsnaturen året runt. Guiderna är utbildade biologer eller biogeovetare och auktoriserade av Stockholm Visitors Board.

Vandringarna genomförs i alla väder. Ingen föransmälan.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar (kallt väder - varm dryck). Rejåla skor och sköna, varma kläder!

Kontrollera gärna i förväg med SLs trafikinformation (600 1000) att det inte, den aktuella dagen, är någon trafikstörning för den busstur vi föreslagit.

Vandringar kan också erbjudas för grupper: www.utinaturen.nu/foretag

Vill du ha kommande program på mejl? Hör av dig!

KONTAKTPERSON
Maria Bergström,
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsens naturvårdsenhet och Studieförbundet.



Fler tips på www.utinaturen.nu

Foto: © bpk, Berlin 2008 / Jörg P. Anders

UPPLEV STOCKHOLMSVINTERN MED STOR-STOCKHOLMS NATURGUIDER

VÅRT PROGRAM FRAM TILL OCH MED FEBRUARI 2010

SÖNDAG 3 JANUARI

Banankontakt på Södra teatern – men vad gör naturen?

Sover naturen på vintern? Följ med en riktig naturguide - Margareta Lysell - på vandring längs med Söders höjder. Upptäck vad växterna gör på vintern. Kolla vilka fåglar som är kvar i stan. Och se om det finns annat som rör sig fast det är mitt i vintern. Ta med kikare om du har! Passar för vuxna och barn.

Samling kl 14.00 vid busshpl Sofiaskolan. Avslutning vid Södra teatern där Banankontakt (ett samarbete mellan Riksteatern och Naturskyddsföreningen) har föreställning kl 17.00 (baren öppnar kl 16). Ingen avgift för dig med biljett till någon av föreställningarna. Ca 1½-2 timmars vandring.

SÖNDAG 10 JANUARI

Trekanten runt

En fin liten sjö i Gröndal med spännande historia. Här växte Stockholms tidiga industri fram och med den en tät arbetarstadsdel varav man nu bara ser resterna. Själva sjön ligger vid en förkastningsbrant omgiven av tallar, hasselskog och ekar.

Ta tvärbanan till stn Trekanten och möt naturguide Eva Lindberg för en vintervandring runt sjön och tillfälle till fördjupade kunskaper om vattenkvalitet, träd på vintern och alla småfåglar.

Samling vid BVC, strax intill tvärbanestationen, kl 13.00. Ca 1½-2 timmar.

SÖNDAG 17 JANUARI

Vinterbadaren i Nyfors

Mitt i vintern är det dags att uppleva strömstaren. Svart med vit fläck på bröstet tillbringar den de ljusa timmarna på dagen med att upprepat dyka i iskallt forsande vatten. Varför det? Följ med naturguide Malin Löfgren och få det hela utrett.

Samling kl 10.30 busshpl Nyfors (buss 873 går kl 10.05 fr Gullmarsplan).

Ca 7 km och 4 timmar.

SÖNDAG 24 JANUARI

Fåglarna vid Strömmen och träden i Humlegården

Vintermatningen är igång i Strömmen och här erbjuds ett utmärkt tillfälle för den som vill börja "skåda". Gräsand, knölsvan, sothöna och vigg kan vi lova så här i förväg. Naturguiden Pella Thiel leder sedan turen förbi almarna i Kungsan vidare till Humlegården.

Samling vid vattnet NV om Strömmen kl 10.00.

Ca 1½-2 timmar.

SÖNDAG 31 JANUARI

Flatensjön i vinterskrud

Här i området finns bäver, älg, räv och korp. En stadsnära vildmark som erbjuds bara någon mil från Sergelstorg. Naturguide Sara Borgström tar dig med på en tur runt sjön.

Samling kl 11.15 vid Orhem (buss 180 går kl 11.04 från Skarpnäcks allé nära T-bana Skarpnäck).

Ca 3 km och 3 timmar.

SÖNDAG 7 FEBRUARI

Älvsjöskogen

I ett av de största orörda grönområdena i sydvästra Stockholm finns karga hållmarkstallskogar och smala dalgångar med högstammig granskog - en vildmark alldeles intill bebyggelsen. Marken är täckt av en mångfald olika mossor i skiftande nyanser av grönt, som lyser upp i vintermörkret.

Följ med genom skogen och njut av naturen tillsammans med naturguiden Martina Kiibus. När det börjar skymma följer vi gamla Göta Landsväg fram till Långsjön som ligger vackert utsträckt i sin sprickdal.

Samling kl 14.00 vid busshållplats Viktoriavägen (buss 144 från Gullmarsplan, Älvsjö stn el Fruängen), avslutning vid Långsjön (busshpl Långsjö Plan, buss 144).

Ca 2 timmar

SÖNDAG 14 FEBRUARI

Södra Djurgården

Talgoxen kvittrar, ljuset har återvänt och våren börjar anas. Ta en söndagstur från Djurgårdsbron förbi Isbladskärret till Waldemarsudde i sällskap med naturguide Malin Löfgren.

Samling: kl 10.00 Djurgårdsbronns fäste, Djurgårdssidan
Ca 3 timmar.

Att delta kostar 60 kr (40 kr för medlem). Under 15 år fritt.

Aktuell information på www.utinaturen.nu telefon 08 - 644 57 65

Storstockholms naturguider

Naturskyddsföreningens guideverksamhet erbjuder naturvandringar i Storstockholmsnaturen året runt. Guiderna är utbildade biologer eller biogeovetare och auktoriserade av Stockholm Visitors Board. Vandringarna genomförs i alla väder. Ingen föranmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar (kallt väder - varm dryck). Rejåla skor och sköna, varma kläder!

Kontrollera gärna med SLs trafikinformation (600 1000) att det inte är någon trafikstörning för den busstur vi föreslagit.

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsens naturvårdsenhet och Studieförbundet.



KONTAKTPERSON

Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@natureskyddsforeningen.se

Foto: Maria Bergström

